

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CIRCULATION IMPORTANTE DES VIRUS HIVERNAUX DANS L'AUBE

Troyes, le 30 décembre 2022

Face à la circulation de l'ensemble des virus hivernaux, en particulier la bronchiolite et la grippe, le respect des gestes barrières est plus que jamais essentiel.

Porter systématiquement le masque en cas de symptômes (fièvre, toux) doit rester un réflexe pour chacun de nous pour protéger les autres.

Le port du masque est hautement recommandé et nécessaire dans les situations de grande promiscuité, dans les lieux clos et mal ventilés, comme les transports en commun, et en particulier en présence de personnes fragiles, ainsi que pour les personnes les plus vulnérables. Pour continuer de prévenir la diffusion des virus, il est recommandé d'aérer les pièces et de se laver les mains régulièrement.

Continuons la vaccination

Les campagnes de vaccination contre le Covid-19 et la grippe se poursuivent. Les vaccins protègent contre la maladie en réduisant le risque de faire une forme grave et de développer des séquelles et des formes prolongées. Ils ralentissent également la diffusion du virus et permettent donc de protéger son entourage.

Tous les lieux de vaccination sont indiqués sur le site sante.fr

Quand faire la dose de vaccin ?

- Dès 6 mois après la dernière injection pour toutes les autres personnes éligibles. En cas d'infection récente au Covid, le rappel est recommandé dès 3 mois après l'infection, en respectant un délai minimal de 6 mois après la dernière injection ;
- Dès 3 mois après la dernière injection ou infection pour les personnes âgées de 80 ans et plus, ainsi que pour les résidents en EHPAD, USLD et résidences autonomes et les personnes sévèrement immunodéprimées, quel que soit leur âge ;

Pour éviter une épidémie de grippe sévère cet hiver, il est recommandé de coupler la vaccination contre le Covid 19 avec celle contre la grippe saisonnière. Les deux injections peuvent être pratiquées en même temps ou à n'importe quel intervalle. La vaccination contre la grippe saisonnière est fortement recommandée pour les personnes les plus vulnérables.

Toutes les informations concernant la vaccination sont disponibles sur le site vaccination-info-service.fr

Avant de me rendre aux urgences, j'appelle le 15

Le premier réflexe doit amener à contacter son médecin traitant. En cas de situation particulièrement inquiétante, contactez le SAMU-Centre 15.

**CONTRE TOUS LES VIRUS DE L'HIVER :
JE CONTINUE À RESPECTER
LES GESTES BARRIÈRES !**



Saluer sans serrer la
main et arrêter les
embrassades



Se moucher dans un
mouchoir à usage unique
puis le jeter



Tousser ou éternuer
dans son coude ou
dans un mouchoir



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Porter un masque
quand la situation l'exige



Aérer chaque pièce
10 minutes toutes
les heures

